

## RITUEL DE RECONNEXION A SOI ET A L'ABONDANCE

Ce rituel a pour but de vous emmener au-delà des limites de l'égo en vous reconnectant à ce qu'il y a de plus beau en vous, l'Amour. Si pour une raison ou une autre vous avez perdu foi en vous, ayez foi en la Source qui ne vous abandonne jamais, qui est toujours remplie d'amour à votre égard et qui respecte votre libre arbitre. Nous sommes tous des créateurs ! Voyez-vous avec un regard rempli d'amour et de compassion et n'oubliez pas le chemin déjà parcouru.

. Pour démarrer, se placer en position du méditant dans un endroit calme ou vous êtes sûr de ne pas être dérangé

. Allumez une bougie en posant l'intention d'être en communion avec vos guides de lumière, votre ange gardien, avec l'Univers, avec la Source divine. Ressentir

*Les paroles qui suivent peuvent être lues comme une incantation ou des paroles magiques qui vont transformer votre nature et vous placer sur une voie plus lumineuse. Pour cela il faut y croire, il faut avoir la foi et laisser le temps à l'Univers d'œuvrer.*

Prenez le temps de lire, de ressentir l'essence de chaque mot et de l'impact qu'ils ont en vous comme si tout était déjà parfaitement acquis et avec gratitude.

### JE SUIS

Je suis connecté aux énergies de l'amour et de l'abondance

Je ne crains rien

Je suis libéré des peurs, j'ai la foi

J'assume qui je suis et je reconnais tout mon potentiel

L'énergie est libérée, elle circule

Il n'y a plus d'entraves

Je suis libre, Je suis amour, Je suis

## **MEDITATION DE L'ARBRE**

. Commencer par respirer tranquillement

. Une fois en pleine conscience de votre corps, imaginez-vous être un arbre, vous êtes un arbre. A chaque expiration, les racines sous vos pieds poussent profondément dans la terre tandis que vos branches remplies de belles feuilles poussent haut dans le ciel

. Ressentez cette connexion à la terre et au ciel qui vous nourrit et vous donne tout son amour, vous êtes à présent connecté à leurs énergies

## **TEMOIGNER SA GRATITUDE**

Pour un équilibre parfait, il va de soi de se poser dans un espace où l'on exprime toute sa gratitude. Faites-le avec le cœur

Voici un exemple :

. Merci Terre Mère, merci Père Céleste pour tout ce que vous m'apportez tous les jours, merci pour tout l'Amour que vous me portez et pour toutes les belles expériences qui font grandir mon âme.

. J'envoie toute ma gratitude à mon entourage pour leurs présences et pour tout ce qu'ils partagent tout le temps

. Merci mon ange gardien de veiller sur moi comme tu le fais depuis toujours

. Gratitude pour l'abondance, pour les cadeaux de la vie, pour le libre arbitre dont nous disposons

Il n'y a pas de limites !

## **OUVRIRE UN ESPACE D'AMOUR POUR SOI**

C'est ouvrir son cœur et être connecté à l'amour pour soi. Comment faire ?

Il suffit de prendre conscience de l'espace situé dans votre poitrine et de faire naître ce sentiment d'amour. Si vous n'y arrivez pas, ressentez au fond de votre cœur tout l'amour que vous avez pour un proche que vous aimez sans condition et là, vous y arriverez ! Restez ainsi et ressentez tous les bienfaits que cela vous apporte.

Vous pouvez faire de même avec le sentiment de compassion, d'humilité, de gratitude...

## **FAIRE UNE DEMANDE**

Vous pouvez également profiter de ce moment pour faire une demande à l'Univers. Faites-la avec foi et sincérité, on vous entend. Si l'on n'y croit pas, ça ne fonctionne pas ! Là où va la pensée va l'énergie.

Être dans un état d'esprit comme si c'était déjà acquis et remercier pour cela, c'est la version simple pour se connecter aux énergies de l'abondance.

**PATIENCE PERSEVERANCE ET FOI**

## **FINIR LE RITUEL PAR L'INCANTATION JE SUIS**

Je suis connecté aux énergies de l'amour et de l'abondance

Je ne crains rien

Je suis libéré des peurs, j'ai la foi

J'assume qui je suis et je reconnais tout mon potentiel

L'énergie est libérée, elle circule

Il n'y a plus d'entraves

Je suis libre, Je suis amour, Je suis

Pour être efficace, je recommande de faire ce rituel tous les matins avant de commencer votre journée pour être dans de belles énergies et vous mettre dans un bon état d'esprit. Il peut être fait en 10 à 15 minutes.

